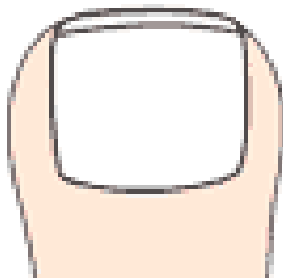
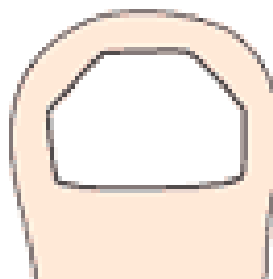


正しい爪の切り方は？



まっすぐ切り、両脇は
わずかにカット



深爪でけがをしない
よう注意

- 伸びた爪でけがしないよう、こまめに爪を切りましょう
- 深爪は巻き爪の原因にもなりやすいので注意しましょう
- 明るい場所で切りましょう
- 巻き爪やかたくて切りづらい爪は無理して自分で切らず、
医師や看護師に相談しましょう
- 足にけがをしたい異常に気がついたいたら、消毒などの
応急処置をして早めに受診しましょう

