

## 冬は低温やけどに注意

- ☆ ストーフやこたつにひっつき虫ならないで
- ☆ カイロは服の上に貼ってね



## 足を触ってみて・ガザガザ・ひび割れないですか？

- ☆ 保湿クリームを塗って保護しましょう。

