

糖尿病とシックデイ

(風邪等で血糖コントロールが不安定な状態)

インフルエンザによる発熱や、**感染性腸炎等**で嘔吐や吐き気により、食欲が落ちてしまう事を**シックデイ**と言い、血糖コントロールが不安定になります。この様な場合は、**血糖測定を頻回**にしましょう・・・。

日頃より、インスリンや内服薬について**主治医と相談**しておきましょう。



発熱



食欲低下



腹痛・嘔吐

[シックディ・ルール]4か条

RULE 1

温かくして、
安静にする

RULE 2

食事、水分、
電解質をとる
(ミネラル)

RULE 3

早めに主治医を
受診または連絡をとる

RULE 4

病状をこまめに
チェックする



血糖測定を頻回
にしましょう

インスリンは決して中止しないこと、持効型インスリン同量で注射、食事に応じて食後に**超速効型・速効型**の量を加減します。



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター

〒861-1306 熊本県菊池市大琳寺75番地3 TEL:0968-25-2191(代表) FAX:0968-24-5762(代表)