

かぜとインフルエンザって何が違う？

	かぜ	インフルエンザ
原因	アデノウイルス、コロナウイルス、ライノウイルスなど様々なウイルス	インフルエンザウイルス
発症時期	1年を通じて散発的	冬季に流行（12月～3月）
症状の進行	緩やか	急激
発熱	なし あるいは37～38度	高熱 38度以上
症状	くしゃみ、鼻水、鼻づまり 喉の痛みなど 上気道症状	頭痛、悪寒、倦怠感、関節痛 筋肉痛、下痢、食欲不振など 全身症状
合併症	少ない	肺炎や脳症など



インフルエンザにかからないためには？

答え 手洗い、うがいに勝るものなし！

手洗いは接触による感染を防ぎ、うがいは口の中を洗浄し、のどの乾燥を防ぎます。洗ってない手で目など顔を触るのはやめましょう。



- *栄養と休養を十分とる。
- *適度な温度、湿度を保つ。
- *人混みをさける。
- *マスクをする。

ポイント



私たちの体が病気になると、血糖を上昇させる仕組みになっています。
食欲がないのに血糖値が高い場合は感染症にかかっているかもしれません。
かかりつけ医を受診しましょう！



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター

〒861-1306 熊本県菊池市大琳寺75番地3 TEL:0968-25-2191(代表) FAX:0968-24-5762(代表)