糖尿病教育入院（スタッフ用）

年　　月　　日

氏名　　様 ID

主治医　　担当看護師

現時点での診療計画はおよそ以下の通りです。なお、病状次第では変わることもあります。その際には改めて説明させていただきます。

日程	/　（1日目）	/　（2日目）	/　（3日目）	/　（4日目）	/　（5日目）	/　（6日目）	/　（7日目）
達成目標	自分が「糖尿病である」という自覚がもてる			治療に前向きに取り組める			
講　義							
検　査		心エコー	頸動脈エコー	動脈硬化検査		腹部エコー	
	←	蓄尿	→				
血糖測定		○			○		
体重測定	○	○	○	○	○	○	○
食　事	医師が指導したエネルギーの食事です。（　　）Kcal				塩分（　　）g	蛋白（　　）g	
清　潔	浴室をご利用ください。毎日、足の手入れを行ってください。						

日程	/　（8日目）	/　（9日目）	/　（10日目）	/　（11日目）	/　（12日目）	/　（13日目）	/　（14日目）
達成目標	退院後の生活がイメージでき、トラブル発生時の対応の仕方が理解できる						
講　義	療養指導（理学療法士）	療養指導（看護師）	療養指導（管理栄養士）	療養指導（臨床検査技師）	療養指導（薬剤師）		
運動療法	→	→	→	→	→	→	退院日　月　日
検　査							
血糖測定	○			○			
体重測定	○	○	○	○	○		
食　事							
清　潔							

退院おめでとうございます☆

＊　外来糖尿病教室にも参加できます。（第1・3月曜日）

＊　血糖測定は毎食前・毎食後2時間と医師が指示した時間に行います。

2014/6/26　菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター
2015/6/15 改訂