

糖尿病があるとインフルエンザにかかりやすいってホント？



答え 本当です！

糖尿病があると免疫力が低下し**感染症にかかりやすく、かかると治りにくい傾向にあります。(重症化…肺炎！)**

また**感染症にかかると血糖値が上昇し、血糖の上昇は感染症に対する抵抗力をさらに低下させます。**

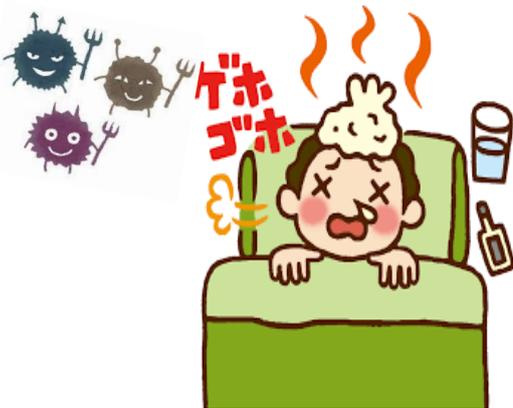


重要!



普段の血糖コントロールが大事です！

インフルエンザとは・・・インフルエンザウイルスによって起こる呼吸器感染症で、**高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状**が突然現れるのが特徴です。
例年12月～3月にかけて流行します。



感染した人の咳、くしゃみから放出された**ウイルスを口や鼻から吸い込む、手や口で触れることで感染していきます。**

高熱や悪寒などインフルエンザが疑われる場合は速やかにかかりつけ医を受診しましょう。