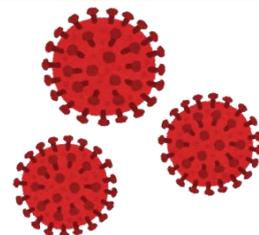


新型コロナとともに インフルエンザにも気をつけて！！

～インフルエンザと新型コロナの比較～



	インフルエンザ	新型コロナ
特徴的な症状	突然の高熱※ 筋肉痛を伴うこともある	味覚障害、嗅覚障害を 伴うことがある
潜伏期間	1～2日	1～14日（平均5日前後）
無症状での 他者への感染	少ない	めずらしくはない
ウイルス排出のピーク	発症後、2～3日間	発症1日前後
致死率	0.1%以下	3～4%

※ワクチンの接種の有無などにより程度の差があります。 日本感染症学会資料を参考に作成

**糖尿病があると、様々な感染症全般にかかりやすく
血糖コントロールが悪いと、重症化するリスクもあります。**

**新型コロナに関しては、感染しやすいかどうかは不明ですが
重症化に影響する可能性が高いと考えられます。**



普段の血糖コントロールが大事です！



- ★ マスク着用・咳エチケットや手洗い・三密を避けるなどの感染予防対策をしましょう
- ★ 息苦しさ・強いだるさがある。または、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が長引く場合などは、**自己判断せず**に、かかりつけ医に相談しましょう！！

