



4つの対策で冬も足を健康に保つために

1 足を毎日よく見ましょう。

2 お風呂上りは足の指の間もしっかり拭き取りましょう。

3 冬は足も乾燥しやすい!
保湿クリーム塗りましょう。

4 神経障害で、足の感覚が鈍くなり足の異常に気づきにくくなる為「**低温やけど**」に注意!

- 暖房器具を高めに設定したり、長時間使用しないように
- 貼り付け式カイロは使用方法に注意しましょう。

注意



皮膚の色の変色

乾燥、ひび割れはないか

切り傷、やけどはないか

爪の変形、変色、周囲に炎症はないか

うみはでていないか

水虫、タコ、ウオノメ、靴ずれはないか

