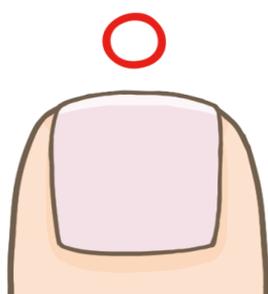
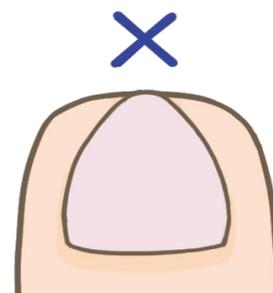
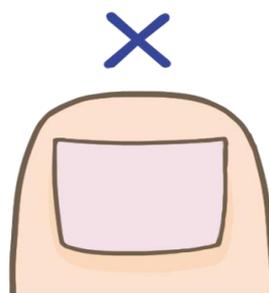


正しい足の爪の切り方



まっすぐ切り、
両脇はわずかにカット



深爪でけがをしないよう注意

- 伸びた爪でけがしないよう、こまめに爪を切りましょう
- 深爪は巻き爪の原因にもなりやすいので注意しましょう
- 明るい場所で切りましょう
- 巻き爪や、かたくて切りづらい爪のある方、視力に不安のある方は無理して自分で切らず、医師や看護師に相談しましょう
- 足にけがをしたり異常に気がついたりしたら、消毒などの応急処置をして早めに受診しましょう



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター

〒861-1306 熊本県菊池市大琳寺75番地3 TEL:0968-25-2191(代表) FAX:0968-24-5762(代表)

