

病気になった時の注意点

(シックデイ対策)

発熱や全身倦怠感で食欲不振になったり、感染性胃腸炎等で吐き気や嘔吐下痢等の消化器症状のため、いつも通り食事や水分摂取が出来ないことを**シックデイ**と言います。



[シックディ・ルール]4か条

RULE
1

温かくして、
安静にする

RULE
2

食事、水分、
電解質をとる
(ミネラル)

RULE
3

早めに主治医を
受診または連絡をとる

RULE
4

病状をこまめに
チェックする

インスリン治療中の方は、食事が摂れなくても自己判断でインスリン注射を中断してはいけません。