



フットケアのポイント

- 自分の足に合った靴を選びましょう
- 深爪は巻き爪の原因にもなりやすいので注意しましょう
- 指の間や足の裏までしっかり洗い、傷や皮膚の色を見ましょう。指の間までしっかり拭き清潔に保ちましょう
- 足にけがをしたり異常に気がついたりしたら、消毒などの応急処置をして早めに受診しましょう

毎日足を見る事を習慣にしましょう



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター

〒861-1306 熊本県菊池市大琳寺75番地3 TEL:0968-25-2191(代表) FAX:0968-24-5762(代表)