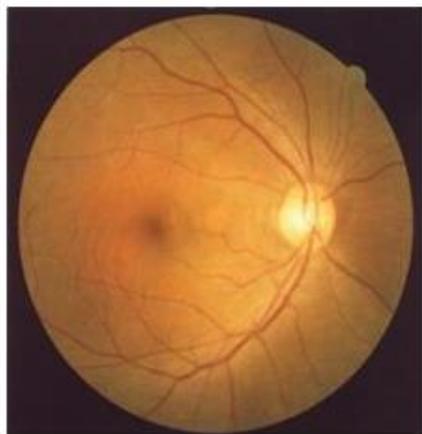


# 定期的に 眼科を受診しましょう



正常な眼底



進行すると...



糖尿病網膜症の眼底  
(出血が見られる)

- ◇**糖尿病網膜症**は自覚症状のないまま進行します。症状が出現した時には既に重症化していることも！！
- ◇糖尿病と言われたら、かかりつけ医の指示に従って**血糖コントロール**に努めましょう。
- また、**眼科で定期的な眼底検査**を行い、網膜症の有無や進行度のチェックが必要です。