

糖尿病とシックデイ

糖尿病の患者さんが、風邪や胃腸炎などにかかったときの「体調の悪い日」をシックデイといいます。

発熱や下痢、嘔吐などのストレスで、血糖コントロールが不安定になりやすく、食欲不振で低血糖が起こることがあるため、以下の事に留意しましょう。

①暖かくして安静に



②食事・水分をとる



③症状をこまめにチェックする



④早めに受診、または連絡をとる



※体調不良時のインスリン量はあらかじめ主治医に相談しておきましょう