

災害時に備えましょう(お薬編)

自分の薬の名前や使用量を言えますか？

・飲んでいる薬の名前を言えますか？

例) ○○○○○錠 △△mg

薬の名前 形 規格(分量)

・飲んでいる薬の用法用量を言えますか？

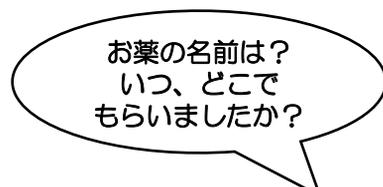
例) 1日2回 朝・夕食後 1錠ずつ

1日の回数 時間 1回量

・インスリン自己注射の名前と単位を言えますか？

例) ノボラピッドフレックスペン

朝食直前8単位 昼食直前6単位 夕食直前6単位



災害時にはお薬手帳が役に立ちます

お薬手帳を身につけておくか、おくすり手帳の内容を携帯電話で撮影しておきましょう。

お薬の内容が記載されているものには下記のものがあります。

- ・お薬手帳
- ・お薬説明書(情報提供書)
- ・調剤明細書 など

糖尿病連携手帳をお持ちの方は
そちらも上手く活用しましょう。

