

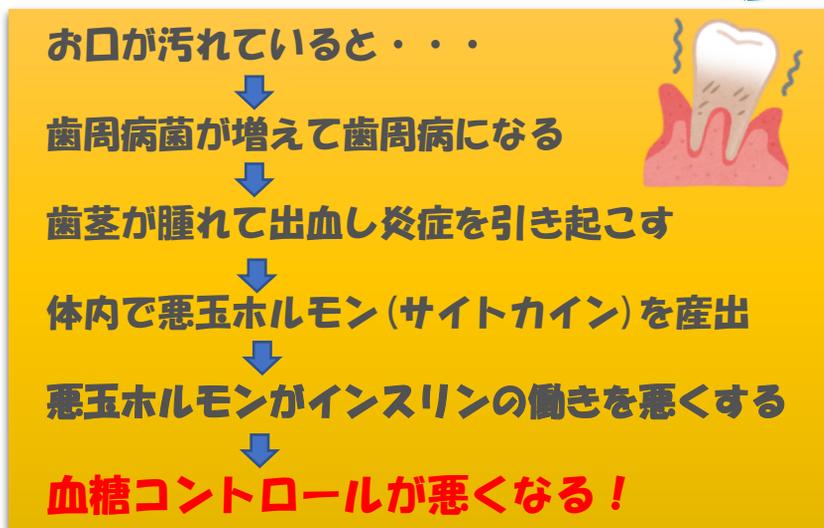
## お口がキレイになれば、血糖値も良くなる？

糖尿病の方は**歯周病に2倍以上かかりやすく**、  
血糖値の高い状態が続くと**歯周病が重症化しやすい**と  
いられています。



 : 歯周病菌

 : 悪玉ホルモン



## 糖尿病治療には歯の定期健診も大切です！

歯周病は糖尿病の他にも、心疾患・気管支喘息・肺炎・認知症・脳梗塞・  
心筋梗塞、また早産など様々な疾患と深い関りをもっています。

歯周病をきちんと治療することによって、  
血糖値を上げる原因の悪玉ホルモンを抑制することができます。  
その結果、インスリンが元気に働ける環境が整い、血糖値の上昇を抑える  
ことができ、さらに自分の歯が残ることで食事や会話が楽しくなります。  
かかりつけ医とともに歯科医院を定期的に受診し  
お口と身体の健康を目指しましょう。

**※ 歯科受診の際には糖尿病であることを伝え、  
糖尿病連携手帳を持参しましょう。**



一般社団法人 菊池郡市医師会

菊池郡市医師会立病院 糖尿病センター

〒861-1306 熊本県菊池市大琳寺75番地3 TEL:0968-25-2191(代表) FAX:0968-24-5762(代表)